

Atletický klub DANICA Zvolen

*ATLETICKÉ  
TABUĽKY  
2022*



*Spracoval : Ing. Gruľa Marián*

*Zvolen*

**Zoznam členov-pretekárov AK DANICA Zvolen pre rok 2022**

<i>P.č.</i>	<i>Priezvisko</i>	<i>Meno</i>	<i>Dátum narodenia</i>	<i>P.č.</i>	<i>Priezvisko</i>	<i>Meno</i>	<i>Dátum narodenia</i>
1.	Bačko	Martin	19.04.2011	71.	Machalová	Ivana	28.09.2007
2.	Detvai	Adam	14.03.2013	72.	Malčeková	Alexandra	28.08.2012
3.	Đurianová	Broňa	18.11.2011	73.	Malatincová	Barbora	30.11.2006
4.	Greguš	Samuel	09.03.2017	74.	Mamoň	Matúš	30.07.2010
5.	Gregorová	Barbora	06.09.2011	75.	Markechová	Jana	23.01.2010
6.	Blošičiák	Jakub	31.08.2007	76.	Markechová	Zuzana	18.07.2012
7.	Bosáková	Zuzana	26.03.2016	77.	Melicherčík	Ján	08.04.1972
8.	Briestenský	Boris	11.05.2017	78.	Melicherčík	Ján	03.05.2002
9.	Bosáková	Barbora	20.09.2014	79.	Mesárošová	Timea	28.03.2010
10.	Briestenská	Linda	06.11.2015	80.	Mešter	Tobias	15.06.2009
11.	Danková	Adela	23.09.2005	81.	Mikuš	Ján	09.06.1956
12.	Danková	Tamara	29.10.2007	82.	Mistričik	Martin	09.09.1999
13.	Gyori	Adam	17.02.2017	83.	Mistričik	Michal	07.05.2002
14.	Dolniaková	Dominika	04.04.2012	84.	Mlynarčíková	Viola	02.11.2011
15.	Eliášová	Barbora	08.06.2006	85.	Mokrý	Milan	31.07.2010
16.	Feriancová	Alena	20.08.2004	86.	Mrva	Marek	21.07.2011
17.	Filip	Milan	03.03.2011	87.	Mucha	Adam	10.02.2012
18.	Filová	Nela	19.11.2012	88.	Murgaš	Filip	17.03.1998
19.	Divulit	Tomáš	10.12.2011	89.	Murgašová	Ema	02.01.2001
20.	Franko	Radoslav	12.01.2003	90.	Muška	Matej	18.10.2009
21.	Franko	Tomáš	12.09.2007	91.	Národová	Anna	04.02.1958
22.	Frankova	Jana	24.11.1976	92.	Neméth	Michal	18.04.2010
23.	Frayne	Samuel	28.09.2011	93.	Ondrejková	Hana	25.02.2014
24.	Hroncová	Zuzana	12.04.2008	94.	Palaj	Marcel	22.02.2000
25.	Mrázová	Tereza	19.06.2013	95.	Palaj	Tomáš	17.04.2002
26.	Golian	Ladislav	01.09.1942	96.	Palajová	Viera	08.01.1975
27.	Korčoková	Hanka	16.04.2013	97.	Parilla	Lukáš	03.11.2010
28.	Gruľa	Marián	14.01.1957	98.	Paučová	Nicole	12.04.2011
29.	Hanková	Hana	12.03.2011	99.	Peničková	Paulína	04.03.2005
30.	Hanzel	Marek	27.08.2008	100.	Petrák	Adam	11.07.2012
31.	Hanzel	Matúš	08.01.2012	101.	Podhradská	Nela	10.07.2013
32.	Hešková	Nina	28.01.2011	102.	Pinterová	Gréta	17.05.2011
33.	Hradecká	Oľga	12.02.1943	103.	Podhradská	Sára	13.10.2004
34.	Hranec	Tomáš	06.07.2017	104.	Privitzerová	Ella	31.01.2011
35.	Hrušovská	Hana	11.03.2011	105.	Roziaková	Natália	05.09.2012
36.	Hrancová	Simona	07.09.2014	106.	Santoris	Adrián	02.10.1997
37.	Hudecová	Sofia	16.06.2011	107.	Santorisová	Milena	10.06.1971
38.	Chovan	Matej	29.09.2013	108.	Sirota	Timon	12.08.2006
39.	Jančová	Andrea	24.09.2004	109.	Sirota	Daniel	31.08.2010
40.	Jančová	Simona	24.06.2011	110.	Sokolíková	Danica	18.10.1946
41.	Jánoš	Andrej	14.11.2009	111.	Stehlíková	Zuzana	26.04.2011
42.	Kaňuchová	Lea	18.03.2001	112.	Roziaková	Nikola	30.08.2016
43.	Kostorová	Stela	25.06.2013	113.	Sekerešová	Monika	18.04.1991
44.	Kulichová	Andrea	12.10.2014	114.	Šipoš	Branislav	06.02.2009
45.	Kamenska	Lenka	23.10.1984	115.	Šiefaňák	Ján	21.08.2011
46.	Koreň	Ján	16.02.1974	116.	Tomeková	Zojka	20.07.2011
47.	Kostorová	Sára	04.04.2012	117.	Trnková	Zuzana	18.03.1978
48.	Kunštárová	Marína	14.12.2011	118.	Trnková	Tatiana	09.07.2007
49.	Králík	Lukáš	25.01.2012	119.	Tučeková	Veronika	29.09.2011
50.	Krajlíková	Natália	05.12.2007	120.	Urbánková	Ruthy	28.06.2006
51.	Kubíni	Tomáš	01.01.2011	121.	Valentýni David	Marek	10.01.2007
52.	Kysel'ová	Monika	01.07.1997	122.	Varga	Maroš	19.02.1999
53.	Liptáková	Miroslava	09.01.2001	123.	Vávrová	Sofia	16.07.2013
54.	Lipták	Jozef	22.03.1966	124.	Valentýni Anna	Mária	19.12.2012
55.	Kunštárová	Maria	21.10.2013	125.	Sekerešová	Olivia	14.10.2015
56.	Kurčíková	Dorota	25.11.2012	126.	Vozáry	Viktória	23.07.2011
57.	Lešáková	Lujza	06.02.2014	127.	Vrábel	Patrik	11.07.2010
58.	Macura	Lukáš	02.09.2012	128.	Wagnerová	Laura	27.09.2010
59.	Janglová	Juliana	17.09.2012	129.	Vráb	Leo	10.05.2016
60.	Mamoň	Mojmir	01.02.2013	130.	Vrana	Marko	01.03.2012
61.	Mokrá	Nela	18.07.2013	131.	Zamišková	Nataša	30.08.2008
62.	Margetiaková	Nina	17.09.2010	132.	Záút-Štastný	Filip	18.10.2010
63.	Melicherčík	Marián	10.12.1973	133.	Ševelová	Alexandra	05.04.2009
64.	Melicherčíková	Ivana	10.12.2009	134.	Zemanová	Katarína	17.01.1957
65.	Mojžiš	Samuel	20.04.2009	135.	Tkáč	Ján	04.09.2008
66.	Mojžišová	Barbora	27.05.2011	136.	Výbohová	Daniela	23.09.2009
67.	Paučová	Leoni	27.02.2015	137.	Urbančeková	Hana	22.09.2006
68.	Parobeková	Zuzana	23.12.2011	138.	Machová	Nina	28.11.2011
69.	Bírešová	Hana	03.01.2013	139.	Zemanová	Katarína	01.02.1985
70.	Výboh	Tomáš	30.11.2007	140.	Krahulec	Ján	11.09.2007

Účasť, výkony a umiestnenia členov klubu na medzinárodných súťažiachMajstrovstva sveta veteránov, WMCA 2022, 29.6. - 10.7.2022, Tampere /FIN/

Sokolíková Danica	W75	- kladivo /2,0kg/	- 22,50 m	7. miesto
		- bremeno /4,0kg/	- 8,46 m	8. miesto
		- ŤP	- 2327 b	8. miesto

Medzinárodné 5. stretnutie U16, Chor., ČR, SVK., Mad., Slovi., 24.9.2022, Znojmo /ČR/

Trnková Tatiana	- disk /1,0kg/	- 24,06 m	9. miesto
-----------------	----------------	-----------	-----------

Majstrovstvá Slovenska - umiestnenie členov klubu, 2022

Melicherčík Marián	1 m	1500 m	4:40,49 min	30.1.	Bratislava	HM SR vet.
Zemanová Katarína	2 m	výška	126 cm	16.7.	Nitra	M SR vet.
Hradecká Oľga	2 m	guľa /2kg/	6,07 m	30.1.	Bratislava	HM SR vet.
	3 m	kladivo /2kg/	23,14 m	16.7.	Nitra	M SR vet.
	3 m	disk /0,75kg/	15,71 m	16.7.	Nitra	M SR vet.
	4 m	oštep /400g/	10,70 m	16.7.	Nitra	M SR vet.
	4 m	vrhačský 5boj	2745 b	27.8.	D. Kubín	M SR vet. ŤP
	4 m	bremeno /4kg/	8,03 m	27.8.	D. Kubín	M SR vet.
Golian Ladislav	3 m	kladivo /4kg/	27,14 m	16.7.	Nitra	M SR vet.
Sokolíková Danica	3 m	guľa /2kg/	5,25 m	30.1.	Bratislava	HM SR vet.
Valentýni Dávid M	3 m	kladivo /4kg/	38,15 m	17.9.	Košice	M SR st.ž.
	7 m	kladivo /5kg/	24,29 m	12.6.	B. Bystrica	M SR dor.
	7 m	7-boj	1869 b	12.-13.3.	Bratislava	HM SR viac. st.ž.
	9 m	disk /1,5kg/	18,52 m	11.6.	B. Bystrica	M SR dor.
	11 m	disk /1kg/	29,84 m	18.9.	Košice	M SR st.ž.
	13 m	guľa /4kg/	9,73 m	18.9.	Košice	M SR st.ž.
	13 m	guľa /5kg/	8,05 m	11.6.	B. Bystrica	M SR dor.
Trnková Tatiana	4 m	disk /0,75kg/	28,49 m	18.9.	Košice	M SR st.ž.
Mistrík Martin	4 m	kladivo /7,26kg/	54,67 m	26.6.	Trnava	M SR muži
	4 m	guľa /7,26kg/	11,12 m	8.5.	Bratislava	Akademické M SR
	5 m	guľa /7,26kg/	11,84 m	26.2.	Bratislava	HM SR muži
Franko Tomáš	4 m	disk /1kg/	36,69 m	18.9.	Košice	M SR st.ž.
	5 m	guľa /4kg/	11,73 m	6.3.	Bratislava	HM SR st.ž.
	6 m	kladivo /4kg/	27,56 m	17.9.	Košice	M SR st.ž.
	9 m	guľa /4kg/	11,23 m	18.9.	Košice	M SR st.ž.
	15 m	60 m	8,14 s	6.3.	Bratislava	HM SR st.ž.
Franko Radoslav	5 m	guľa /6kg/	12,38 m	5.3.	Bratislava	HM SR jun.
Podhradská Sára	6 m	100 m prek	17,59 s	9.7.	Dubnica n/V	M SR jun.
	13 m	dial'ka	419 cm	5.3.	Bratislava	HM SR jun.
	25 m	60 m	8,94 s	5.3.	Bratislava	HM SR jun.

Sirota Timon	7 m	7-boj	2693 b	12.-13.3.	Bratislava	HM SR viac. dor.
	8 m	10-boj	3732 b	10.-11.9.	Nitra	M SR viac. dor.
	9 m	dial'ka	549 cm	11.6.	B. Bystrica	M SR dor.
	16 m	dial'ka	488 cm	20.2.	Bratislava	HM SR dor.
Jančová Andrea	8 m	disk /1kg/	27,70 m	9.7.	Dubnica n/V	M SR jun.
Danková Adela	8 m	guľa /4kg/	8,18 m	18.9.	Košice	M SR U23
	13 m	oštep /600g/	18,81 m	18.9.	Košice	M SR U23
	13 m	disk /1kg/	16,76 m	17.9.	Košice	M SR U23
Paučová Nicole	10 m	raketka	26,03 m	23.5.	Košice	Čok. tretra-finále
Peničková Paulína	12 m	dial'ka	471 cm	20.2.	Bratislava	HM SR dor.
	12 m	dial'ka	459 cm	5.3.	Bratislava	HM SR jun.
	14 m	200 m	29,00 s	20.2.	Bratislava	HM SR dor.
	17 m	dial'ka	309 cm	11.6.	B. Bystrica	M SR dor.
	19 m	200 m	28,10 s	12.6.	B. Bystrica	M SR dor.
	20 m	60 m	8,71 s	5.3.	Bratislava	HM SR jun.
	22 m	100 m	13,60 s	11.6.	B. Bystrica	M SR dor.
Danková Tamara	15 m	60 m	8,53 s	20.2.	Bratislava	HM SR dor.
	20 m	7-boj	2742 b	10.-11.9.	Nitra	M SR viac. st.ž.
	21 m	100 m prek	18,76 s	17.9.	Košice	M SR st.ž.
	22 m	200 m	28,63 s	12.6.	B. Bystrica	M SR dor.
	23 m	60 m	8,50 s	17.9.	Košice	M SR st.ž.
	25 m	60 m	8,57 s	6.3.	Bratislava	HM SR st.ž.
Eliášová Barbora	15 m	dial'ka	435 cm	17.9.	Košice	M SR U23
Mamoň Mojmir	16 m	200 m	34,82 s	23.5.	Košice	Čok. tretra-finále
Machalová Ivana	17 m	guľa /3kg/	8,56 m	18.9.	Košice	M SR st.ž.
Hešková Nina	17 m	300 m	51,99 s	23.5.	Košice	Čok. tretra-finále
Mokrá Nela	21 m	200 m	36,42 s	23.5.	Košice	Čok. tretra-finále
Tkáč Ján	22 m	kros 3 km	11:17 min	19.11.	Dubnica n/V	M SR st.ž.
Mamoň Matúš	22 m	5-boj	992 b	19.2.	Bratislava	HM SR viac. ml.ž.
	24 m	kros 1,5 km	5:50 min	19.11.	Dubnica n/V	M SR ml.ž.
	27 m	5-boj	1382 b	10.9.	Martin	M SR viac. ml.ž.
Sirota Daniel	41 m	5-boj	634 b	10.9.	Martin	M SR viac. ml.ž.
Ševelová Alexandra	77 m	5-boj	952 b	10.9.	Martin	M SR viac. ml.ž.

V roku 2022 sa do súťaži družstiev v rámci SsAZ zapojili aj naše kolektívy. Najmladšie žiactvo malo 2 kolá po ktorých naše družstvá skončili na 3. mieste v skupine a nepostúpili do finále. Družstvo mladších žiakov po 2 kolách obsadilo 9. miesto ziskom 42/5 hl bodov. Mladšie žiačky obsadili 10. miesto ziskom 5/2 hl bodov. Ďalšie kategórie súťažili v 4 kolách. V súťaži junioriek naše skončili na 4. mieste /11dr/ ziskom 67 bodov. Starší žiaci obsadili 8. miesto /16dr/ ziskom 28 hlavných bodov. Staršie žiačky obsadili 11. miesto /19dr/ ziskom 20 hlavných bodov. Dorastenky obsadili 12. miesto /18dr/ ziskom 17 hlavných bodov. Dorastenci obsadili 12. miesto /17dr/ ziskom 15 hlavných bodov.

**Atletická liga 2022**

Mistrík Martin	3 m	kladivo /7,26kg/	55,08 m	21.5.	Košice	1. kolo
	8 m	disk /2kg/	34,37 m	21.5.	Košice	1. kolo
	9 m	guľa /7,26kg/	10,56 m	21.5.	Košice	1. kolo
Mistrík Martin	2 m	kladivo /7,26kg/	56,90 m	5.6.	B. Bystrica	2. kolo
	6 m	guľa /7,26kg/	11,31 m	5.6.	B. Bystrica	2. kolo
	7 m	disk /2kg/	33,88 m	5.6.	B. Bystrica	2. kolo
Mistrík Martin	4 m	kladivo /7,26kg/	49,07 m	6.8.	Martin	3. kolo
	8 m	disk /2kg/	30,00 m	6.8.	Martin	3. kolo
	9 m	guľa /7,26kg/	10,31 m	6.8.	Martin	3. kolo
Mistrík Martin	3 m	kladivo /7,26kg/	52,85 m	1.9.	Trnava	4. kolo
	10 m	disk /2kg/	29,87 m	1.9.	Trnava	4. kolo
Mistrík Martin	4 m	kladivo /7,26kg/	52,60 m	15.9.	B. Bystrica	Finále AL

**Umiestnenie členov klubu na majstrovstvách SsAZ - krajské, 2022**

Franko Radoslav	1 m	guľa /6kg/	12,90 m	12.2.	Bratislava	HM SsAZ jun.
Mistrík Martin	1 m	guľa /7,26kg/	11,64 m	12.2.	Bratislava	HM SsAZ muži
Franko Tomáš	1 m	disk /1kg/	36,30 m	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	2 m	guľa /4kg/	11,10 m	12.2.	Bratislava	HM SsAZ st.ž.
	3 m	kladivo /4kg/	23,27 m	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	5 m	guľa /4kg/	11,11 m	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	6 m	150 m	19,74 s	12.2.	Bratislava	HM SsAZ st.ž.
Mamoň Matúš	1 m	4x300 m	3:34,60 min	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	2 m	1500 m	5:21,85 min	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ ml.ž.
	4 m	1500 m	5:44,37 min	19.3.	B. Bystrica	HM SsAZ ml.ž.
	8 m	kros 1,0 km	3:30 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ ml.ž.
	8 m	5-boj	1176 b	19.6.	Martin	M SsAZ ml.ž.
	11 m	800 m	2:45,12 min	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	13 m	dial'ka	371 cm	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ ml.ž.
	13 m	dial'ka	372 cm	19.3.	B. Bystrica	HM SsAZ ml.ž.
	14 m	60 m	9,29 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ ml.ž.
	17 m	dial'ka	381 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
36 m	dial'ka	9,65 s	19.3.	B. Bystrica	HM SsAZ ml.ž.	
Paučová Nicole	1 m	kriket	33,67 m	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	2 m	raketka	30,70 m	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	5 m	dial'ka	401 cm	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	6 m	dial'ka	376 cm	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	9 m	60 m	9,36 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	15 m	60 m	9,85 s	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	25 m	300 m	59,35 s	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	50 m	5-boj	747 b	19.6.	Martin	M SsAZ ml.ž.
Šipoš Branislav	1 m	4x300 m	3:34,60 min	29.5.	Nitra	M SsAZ st. ž
	2 m	3000 m	11:58,74 min	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	18 m	dial'ka	356 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.

<i>Sirota Timon</i>	<b>1 m</b>	výška	160 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ dor.
	<b>3 m</b>	110 m prek	18,10 s	29.5.	Nitra	M SsAZ dor.
	4 m	dial'ka	556 cm	12.2.	Bratislava	HM SsAZ dor.
	6 m	dial'ka	515 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ dor.
	9 m	60 m	7,97 s	12.2.	Bratislava	HM SsAZ dor.
<i>Krahulec Ján</i>	<b>1 m</b>	4x300 m	3:34,60 min	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	<b>3 m</b>	3000 m	12:19,76 min	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	16 m	dial'ka	391 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	19 m	1,5 km	5:46 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ kros st.ž.
<i>Hanzel Marek</i>	<b>1 m</b>	4x300 m	3:34,60 min	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	5 m	disk /1kg/	22,25 m	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	6 m	oštep /600g/	21,10 m	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
<i>Peničková Paulína</i>	<b>2 m</b>	dial'ka	495 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ dor.
	4 m	200 m	28,35 s	29.5.	Nitra	M SsAZ dor.
	4 m	dial'ka	431 cm	12.2.	Bratislava	HM SsAZ dor.
	5 m	100 m	13,63 s	29.5.	Nitra	M SsAZ dor.
<i>Podhradská Sara</i>	<b>2 m</b>	dial'ka	450 cm	12.2.	Bratislava	HM SsAZ ženy
	7 m	60 m	9,22 s	12.2.	Bratislava	HM SsAZ ženy
<i>Trnková Tatiana</i>	<b>2 m</b>	disk /0,75kg/	27,22 m	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	7 m	gul'a /3kg/	7,42 m	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	17 m	dial'ka	392 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
<i>Hešková Nina</i>	<b>3 m</b>	1000 m	3:47,11 min	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	<b>3 m</b>	300 m	52,18 s	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	4 m	1000 m	4:05,96 min	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	9 m	150 m	24,14 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	15 m	dial'ka	356 cm	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	19 m	dial'ka	282 cm	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	29 m	raketka	15,19 s	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	82 m	60 m	10,93 s	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
<i>Jančová Andrea</i>	4 m	gul'a /4kg/	6,77 m	12.2.	Bratislava	HM SsAZ ženy
<i>Eliášová Barbora</i>	4 m	výška	140 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ dor.
	6 m	dial'ka	407 cm	12.2.	Bratislava	HM SsAZ dor.
	9 m	dial'ka	432 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ dor.
	10 m	100 m	14,49 s	29.5.	Nitra	M SsAZ dor.
	10 m	60 m	9,38 s	12.2.	Bratislava	HM SsAZ dor.
<i>Muška Matej</i>	5 m	gul'a /3kg/	7,53 m	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ ml.ž.
	9 m	gul'a /3kg/	5,80 m	19.3.	B. Bystrica	HM SsAZ ml.ž.
	14 m	600 m	2:08,83 min	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ ml.ž.
	17 m	dial'ka	311 cm	19.3.	B. Bystrica	HM SsAZ ml.ž.
	19 m	kriket	31,41 m	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ ml.ž.
	19 m	5-boj	595 b	19.6.	Martin	M SsAZ ml.ž.
	53m	60 m	10,99 s	19.3.	B. Bystrica	HM SsAZ ml.ž.

<i>Danková Tamara</i>	5 m	výška	135 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	10 m	60 m	8,52 s	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	11 m	dial'ka	417 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	12 m	dial'ka	399 cm	12.2.	Bratislava	HM SsAZ st.ž.
	12 m	60 m	8,58 s	12.2.	Bratislava	HM SsAZ st.ž.
<i>Mamoň Mojmir</i>	5 m	200 m	35,06 s	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	11 m	dial'ka	297 cm	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	18 m	0,5 km	1:51 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ nml.ž.
	20 m	150 m	26,55 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	21 m	60 m	9,97 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	27 m	kriket	22,28 m	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	30 m	600 m	2:25,74 min	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
<i>Chovan Matej</i>	6 m	1000 m	3:59,79 min	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	15 m	200 m	37,53 s	19.5.	Žiar n/H	Čok.tretra
	16 m	dial'ka	314 cm	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	62 m	60 m	10,88 s	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
<i>Detvai Adam</i>	7 m	kros 0,5 km	1:42 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ nml.ž.
<i>Valentýni DM</i>	7 m	guľa /4kg/	7,74 m	12.2.	Bratislava	HM SsAZ st.ž.
	10 m	150 m	21,09 s	12.2.	Bratislava	HM SsAZ st.ž.
<i>Mokrá Nela</i>	7 m	200 m	35,30 s	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	17 m	dial'ka	332 cm	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	42 m	dial'ka	318 cm	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	58 m	60 m	10,59 s	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	60 m	60 m	10,71 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	66 m	600 m	2:35,77 min	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
<i>Tkáč Ján</i>	8 m	kros 1,5 km	5:06 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ st.ž.
<i>Tučeková Veronika</i>	8 m	1000 m	4:55,42 min	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	13 m	dial'ka	305 cm	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	31 m	150 m	26,78 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	33 m	kriket	14,07 m	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	99 m	60 m	11,23 s	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
<i>Kostorová Sára</i>	8 m	dial'ka	382 cm	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	23 m	60 m	9,81 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
<i>Machalová Ivana</i>	9 m	dial'ka	435 cm	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	11 m	dial'ka	403 cm	12.2.	Bratislava	HM SsAZ st.ž.
	26 m	150 m	22,61 s	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	26 m	60 m	9,38 s	12.2.	Bratislava	HM SsAZ st.ž.
	27 m	60 m	9,29 s	29.5.	Nitra	M SsAZ st.ž.
<i>Hanzel Matúš</i>	13 m	300 m	54,29 s	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	21 m	kros 0,5 km	1:54 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ nml.ž.
	41 m	raketka	20,43 m	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
<i>Vráb Leo</i>	14 m	100 m	20,37 s	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra

Melicherčíková Ivana	15 m	guľa /3kg/	4,01 m	25.9.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	15 m	800 m	3:09,11 min	25.9.	Nitra	M SsAZ st.ž.
	42 m	150 m	27,93 s	25.9.	Nitra	M SsAZ st.ž.
Kušárová Mária	16 m	200 m	37,61 s	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
Výbohová Daniela	18 m	60 m	9,18 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ ml.ž.
	18 m	150 m	23,15 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ ml.ž.
	20 m	dial'ka	369 cm	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ ml.ž.
	36 m	5-boj	1192 b	19.6.	Martin	M SsAZ ml.ž.
Vavrová Sofia	18 m	dial'ka	285 cm	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	21 m	kriket	18,99 m	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	44 m	150 m	28,17 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	54 m	kros 0,5 km	2:31 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ nml.ž.
	66 m	60 m	10,81 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	95 m	600 m	2:50,96 min	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
105 m	60 m	11,32 s	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.	
Štefaňák Ján	22 m	raketka	24,62 m	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	30 m	300 m	58,60 s	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
Kurčíková Dorota	25 m	raketka	15,61 m	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	28 m	600 m	2:31,32 min	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
	30 m	dial'ka	259 cm	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	51 m	300 m	1:08,07 min	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	70 m	600 m	2:37,25 min	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	105 m	60 m	11,66 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
121 m	60 m	11,83 s	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.	
Ševelová Alexandra	26 m	kros 1,0 km	4:02 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ ml.ž.
	40 m	5-boj	1137 b	19.6.	Martin	M SsAZ ml.ž.
Ondrejková Hana	27 m	200 m	38,97 s	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	28 m	dial'ka	276 cm	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	44 m	kros 0,5 km	2:12 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ nml.ž.
	74 m	600 m	2:39,07 min	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	78 m	60 m	10,85 s	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	90 m	60 m	11,28 s	24.9.	B. Bystrica	M SsAZ nml.ž.
Tučeková Veronika	30 m	300 m	1:01,07 min	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	32 m	kros 0,5 km	2:04 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ nml.ž.
	43 m	raketka	11,92 m	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
Korčoková Hanka	31 m	kros 0,5 km	2:02 min	5.11.	Žiar n/H	M SsAZ nml.ž.
	32 m	raketka	14,01 m	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
Valentýniiová AM	33 m	dial'ka	258 cm	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	50 m	300 m	1:07,29 min	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	76 m	60 m	10,79 s	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	97 m	600 m	2:51,30 min	20.3.	B. Bystrica	HM SsAZ nml.ž.
	32 m	dial'ka	302 cm	19.3.	B. Bystrica	HM SsAZ ml.ž.
Mokry Milan	51 m	60 m	10,47 s	19.3.	B. Bystrica	HM SsAZ ml.ž.
	54 m	300 m	1:05,14 min	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
Vrana Marko	56 m	raketka	16,12 m	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
	59 m	raketka	15,68 m	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra
Divulit Tomáš	60 m	300 m	1:05,55 min	19.5.	Žiar n/H	Čok. tretra



**Najlepšie výkony pretekárov klubu podľa disciplín - 2022****50 m**

7,84 s	1 m	Paučová	Nicole	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
8,23 s	3 m	Hešková	Nina	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
8,39 s	7 m	Králík	Lukáš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
8,41 s	8 m	Hanzel	Matúš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
8,48 s	12 m	Mamoň	Mojmír	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
8,49 s	8 m	Kostorová	Sara	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
8,62 s	11 m	Lešáková	Lujza	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
8,62 s	15 m	Macura	Lukáš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
8,73 s	19 m	Štefaňák	Ján	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
8,83 s	15 m	Mokrá	Nela	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
8,86 s	22 m	Chovan	Matej	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
8,89 s	12 m	Kostorová	Stela	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
9,02 s	20 m	Vavrová	Sofia	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
9,08 s	25 m	Frayne	Samuel	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
9,09 s	24 m	Kunštárová	Mária	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
9,12 s	25 m	Tučeková	Veronika	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
9,14 s	18 m	Ondrejková	Hana	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
9,43 s	30 m	Divulit	Tomáš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
9,51 s	32 m	Valentýniová	Anna Mária	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
9,57 s	34 m	Jančová	Simona	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
9,70 s	28 m	Kurčíková	Dorota	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
9,71 s	38 m	Dolniaková	Dominika	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
9,71 s	38 m	Kunštárová	Marína	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
11,02 s	49 m	Machová	Nina	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
11,95 s	50 m	Parobeková	Zuzana	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.

**100 m**

12,58 s	V	Sirota	Timon	Nitra	10.9.	M SR viac. dor.
13,60 s	22 m	Peničková	Paulína	B. Bystrica	12.6.	M SR dor.
13,73 s	3/4r	Danková	Tamara	Nitra	23.4.	1.k. dr. dor.
14,06 s	1 m	Podhradská	Sára	Dubnica	5.7.	3.k. dr. jun.
14,49 s	10 m	Eliášová	Barbora	Nitra	29.5.	M SsAZ dor.
18,89 s	V	Golian	Ladislav	D. Kubín	20.8.	Memoriál MV
20,37 s	14 m	Vráb	Leo	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra

**150 m**

19,74 s	6 m	Franko	Tomáš	Bratislava	12.2.	HM SsAZ st.ž.
20,77 s	7 m	Danková	Tamara	Nitra	4.6.	3.k. dr. st.ž.
21,09 s	10 m	Valentýni	David Marek	Bratislava	12.2.	HM SsAZ st.ž.
22,14 s	14 m	Machalová	Ivana	Nitra	4.6.	3.k. dr. st.ž.
23,15 s	18 m	Výbohová	Daniela	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ ml.ž.
23,48 s	21 m	Krahulec	Ján	Nitra	4.6.	3.k. dr. st.ž.
24,14 s	9 m	Hešková	Nina	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.
25,55 s	16 m	Hanzel	Matúš	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
25,92 s	26 m	Ševelová	Alexandra	Žiar n/H	25.6.	2.k. dr. ml.ž.
26,41 s	18 m	Mamoň	Mojmír	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
26,78 s	31 m	Tučeková	Veronika	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.
27,93 s	42 m	Melicherčíková	Ivana	Nitra	29.5.	M SsAZ st.ž.
27,95 s	43 m	Vavrová	Sofia	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
30,01 s	47 m	Kunštárová	Marína	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
30,48 s	48 m	Margetiaková	Nina	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.

**200 m**

26,93 s	11 m	Sirota	Timon	Nitra	23.4.	1.k. dr. dor.
28,06 s	8 m	Peničková	Paulína	Nitra	23.4.	1.k. dr. dor.
28,63 s	22 m	Danková	Tamara	B. Bystrica	12.6.	M SR dor.
29,42 s	3 m	Podhradská	Sara	B. Bystrica	8.5.	2.k. dr. dor.
34,82 s	16 m	Mamoň	Mojmír	Košice	23.5.	Čok. tretra-fin.
35,30 s	7 m	Mokrá	Nela	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
37,53 s	15 m	Chovan	Matej	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
37,61 s	16 m	Kunštárová	Mária	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
38,97 s	27 m	Ondrejková	Hana	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.

**400 m**

59,28 s	V	Sirota	Timon	Nitra	10.9.	M SR viac. dor.
---------	---	--------	-------	-------	-------	-----------------

**60 m**

7,79 s	1 m	Výboh	Tomáš	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
7,97 s	9 m	Sirota	Timon	Bratislava	12.2.	HM SR dor.
8,02 s	6 m	Franko	Tomáš	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
8,15 s	7 m	Valentýni	Dávid Marek	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
8,50 s	23 m	Danková	Tamara	Košice	17.9.	M SR st.ž.
8,71 s	20 m	Peničková	Paulína	Bratislava	5.3.	HM SR jun.
8,94 s	25 m	Podhradská	Sara	Bratislava	5.3.	HM SR jun.
8,96 s	7 m	Výbohová	Daniela	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
9,11 s	V	Mamoň	Matúš	Martin	10.9.	M SR viac. ml.ž.
9,15 s	5 m	Machalová	Ivana	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
9,29 s	9 m	Šipoš	Branislav	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
9,36 s	9 m	Paučová	Nicole	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.
9,38 s	11 m	Eliášová	Barbora	Bratislava	12.2.	HM SR dor.
9,52 s	5 m	Hešková	Nina	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
9,81 s	23 m	Kostorová	Sara	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.
9,87 s	34 m	Krahulec	Ján	Dubnica n/V	22.5.	2.k. dr. st.ž.
9,89 s	3/1r	Hanzel	Matúš	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
9,97 s	21 m	Mamoň	Mojmír	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.
10,37 s	V	Ševelová	Alexandra	Martin	19.6.	M SsAZ viac.ml.ž.
10,45 s	5/5r	Muška	Matej	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
10,47 s	51 m	Mokrý	Milan	B. Bystrica	19.3.	HM SsAZ ml.ž.
10,59 s	58 m	Mokrá	Nela	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.
10,72 s	V	Sirota	Daniel	Martin	10.9.	M SR viac. ml.ž.
10,77 s	5/1r	Vavrová	Sofia	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
10,79 s	76 m	Valentýniová	Anna Mária	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.
10,85 s	78 m	Ondrejková	Hana	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.
10,88 s	62 m	Chovan	Matej	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.
11,23 s	99 m	Tučeková	Veronika	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.
11,29 s	V	Golian	Ladislav	D. Kubín	20.8.	Memoriál MV
11,45 s	6/7r	Vrana	Marko	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
11,56 s	24 m	Bírešová	Hana	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
11,66 s	105 m	Kurčíková	Dorota	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.
11,82 s	26 m	Korčoková	Hanka	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.

**600 m**

1:57,94 min	V	Mamoň	Matúš	Martin	19.6.	M SsAZ viac. ml.ž.
2:01,92 min	1 m	Králik	Lukáš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:06,36 min	9 m	Ševelová	Alexandra	Žiar n/H	25.6.	2.k. dr. ml.ž.
2:07,05 min	2 m	Hešková	Nina	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:08,83 min	14 m	Muška	Matej	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ ml.ž.
2:12,93 min	10 m	Hanzel	Matúš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:18,48 min	19 m	Chovan	Matej	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:19,12 min	6 m	Kunštárová	Mária	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:19,98 min	14 m	Frayne	Samuel	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:20,39 min	V	Sirota	Daniel	Martin	10.9.	M SR viac. ml.ž.
2:20,89 min	5 m	Detvai	Adam	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
2:21,22 min	15 m	Mamoň	Mojmír	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:22,83 min	6 m	Korčoková	Hanka	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
2:23,79 min	V	Výbohová	Daniela	Martin	19.6.	M SsAZ viac. ml.ž.
2:24,16 min	12 m	Paučová	Nicole	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:25,14 min	10 m	Kostorová	Sara	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
2:25,56 min	21 m	Štefaňák	Ján	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:25,97 min	11 m	Kostorová	Stela	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
2:27,93 min	22 m	Divulit	Tomáš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:29,56 min	28 m	Kunštárová	Marína	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
2:31,32 min	28 m	Kurčíková	Dorota	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.
2:32,08 min	19 m	Mokrú	Nela	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:33,82 min	22 m	Tučeková	Veronika	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:33,83 min	23 m	Parobeková	Zuzana	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:37,63 min	24 m	Ondrejková	Hana	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
2:39,93 min	29 m	Jančová	Simona	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:41,09 min	25 m	Macura	Lukáš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:44,38 min	26 m	Vrana	Marko	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
2:45,36 min	32 m	Dolniaková	Dominika	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:48,02 min	35 m	Lešáková	Lujza	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
2:50,96 min	95 m	Vavrová	Sofia	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.
2:51,30 min	97 m	Valentýniová	Anna Mária	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.
3:05,77 min	42 m	Machová	Nina	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.

**800 m**

2:43,33 min	6 m	Krahulec	Ján	Nitra	4.6.	3.k. dr. st.ž.
2:45,12 min	11 m	Mamoň	Matúš	Nitra	29.5.	M SsAZ st.ž.
3:09,11 min	15 m	Melicherčíková	Ivana	Nitra	29.5.	M SsAZ st.ž.
3:19,96 min	V	Danková	Tamara	Nitra	11.9.	M SR viac. st.ž.

**1000 m**

3:45,09 min	V	Sirota	Timon	Bratislava	13.3.	HM SR viac. dor.
3:47,11 min	3 m	Hešková	Nina	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.
3:56,61 min	V	Valentýni Dávid	Marek	Bratislava	13.3.	HM SR viac. st.ž.
3:59,79 min	6 m	Chovan	Matej	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.
4:55,42 min	8 m	Tučeková	Veronika	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.

11

**300 m**

43,71 s	1 m	Výboh	Tomáš	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
51,99 s	17 m	Hešková	Nina	Košice	23.5.	Čok. tretra-fin.
54,29 s	13 m	Hanzel	Matúš	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
58,60 s	30 m	Štefaňák	Ján	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
59,35 s	25 m	Paučová	Nicole	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
61,07 s	30 m	Tučeková	Veronika	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
65,14 s	54 m	Vrana	Marko	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
65,55 s	60 m	Divulit	Tomáš	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
67,29 s	50 m	Valentýniová	Anna Mária	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
68,07 s	51 m	Kurčíková	Dorota	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.

**1500 m**

4:40,49 min	1 m	Melicherčík	Ján	Bratislava	30.1.	HM SR veter.
5:21,85 min	2 m	Mamoň	Matúš	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ ml.ž.
5:35,58 min	1 m	Šipoš	Branislav	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
6:02,86 min	V	Sirota	Timon	Nitra	11.9.	M SR viac. dor.

**3000 m**

11:58,74 min	2 m	Šipoš	Branislav	Nitra	29.5.	M SsAZ st.ž.
12:19,76 min	3 m	Krahulec	Ján	Nitra	29.5.	M SsAZ st.ž.

**60 m prek**

10,21 s	4 m	Danková	Tamara	B. Bystrica	11.12.	AM SAZ
10,56 s	V	Sirota	Timon	Bratislava	12.3.	HM SR viac. dor.
11,23 s	V	Valentýni	David Marek	Bratislava	12.3.	HM SR viac. st.ž.
11,74 s	V	Mamoň	Matúš	Martin	10.9.	M SR viac. ml.ž.
13,05 s	V	Výbohová	Daniela	Martin	19.6.	M SsAZ viac. ml.ž.
13,60 s	V	Sirota	Daniel	Martin	10.9.	M SR viac. ml.ž.
14,05 s	V	Paučová	Nicole	Martin	19.6.	M SsAZ viac. ml.ž.
14,28 s	V	Muška	Matej	Martin	19.6.	M SsAZ viac. ml.ž.
14,57 s	V	Ševelová	Alexandra	Martin	10.9.	M SR viac. ml.ž.

**100 m prek**

17,59 s	r	Podhradská	Sara	Dubnica	9.7.	M SR jun.
18,69 s	V	Danková	Tamara	Nitra	10.9.	M SR viac. st.ž.

**110 m prek**

17,49 s	V	Sirota	Timon	Nitra	11.9.	M SR viac. dor.
---------	---	--------	-------	-------	-------	-----------------

**výška**

160 cm	1 m	Sirota	Timon	Nitra	23.4.	1.k. dr. dor.
145 cm	4 m	Danková	Tamara	Nitra	4.6.	3.k. dr. st.ž.
140 cm	2 m	Eliášová	Barbora	Dubnica n/V	5.7.	3.k. dr. dor.
133 cm	V	Valentýni	David Marek	Bratislava	12.3.	HM SR viac. st.ž.
126 cm	2 m	Zemanová	Katarína	Nitra	16.7.	M SR veter.

**žrd'**

255 cm	V	Sirota	Timon	Bratislava	13.3.	HM SR viac. dor.
--------	---	--------	-------	------------	-------	------------------

dial'ka

566 cm	4 m	Sirota	Timon	Dubnica n/V	29.8.	4.k. dr. dor.
562 cm	1 m	Výboh	Tomáš	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
495 cm	2 m	Peničková	Paulína	Nitra	29.5.	M SsAZ dor.
468 cm	MS	Podhradská	Sara	Nitra	29.5.	M SsAZ dor.
454 cm	2 m	Krahulec	Ján	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
439 cm	V	Danková	Tamara	Nitra	11.9.	M SR viac. st.ž.
438 cm	4 m	Výbohova	Daniela	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
437 cm	6 m	Šipoš	Branislav	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
436 cm	7 m	Machalová	Ivana	Martin	1.5.	1.k. dr. st.ž.
435 cm	15 m	Eliášová	Barbora	Košice	17.9.	M SR st.ž.
412 cm	1 m	Paučová	Nicole	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
409 cm	V	Valentýni	David Marek	Bratislava	13.3.	HM SR viac. st.ž.
405 cm	V	Mamoň	Matúš	Martin	19.6.	M SsAZ viac. ml.ž.
401 cm	V	Ševelová	Alexandra	Martin	19.6.	M SsAZ viac. ml.ž.
394 cm	20 m	Trnková	Tatiana	Dubnica n/V	22.5.	2.k. dr. st.ž.
394 cm	2 m	Kostorová	Sara	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
374 cm	6 m	Detvai	Adam	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
371 cm	5 m	Hešková	Nina	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
367 cm	6 m	Hanzel	Matúš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
344 cm	V	Muška	Matej	Martin	19.6.	M SsAZ viac. ml.ž.
338 cm	15 m	Králik	Lukáš	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
335 cm	12 m	Mokrá	Nela	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
329 cm	15 m	Parobeková	Zuzana	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
321 cm	V	Sirota	Daniel	Martin	10.9.	M SR viac. ml.ž.
321 cm	18 m	Chovan	Matej	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
320 cm	16 m	Tučeková	Veronika	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
320 cm	17 m	Frayne	Samuel	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
316 cm	19 m	Macura	Lukáš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
307 cm	19 m	Lešáková	Lujza	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
302 cm	16 m	Kostorová	Stela	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
302 cm	20 m	Mokrý	Milan	B. Bystrica	19.3.	HM SsAZ ml.ž.
298 cm	24 m	Vrana	Marko	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
298 cm	24 m	Kunštárová	Mária	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
298 cm	25 m	Jančová	Simona	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
297 cm	11 m	Mamoň	Mojmír	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.
296 cm	V	Golian	Ladislav	D. Kubín	20.8.	Memoriál MV
293 cm	21 m	Ondrejková	Hana	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
286 cm	26 m	Štefaňák	Ján	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
285 cm	18 m	Vavrová	Sofia	B. Bystrica	20.3.	HM SsAZ nml.ž.
282 cm	23 m	Bírešová	Hana	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
280 cm	30 m	Kurčíková	Dorota	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
279 cm	35 m	Dolniaková	Dominika	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
275 cm	32 m	Margetiaková	Nina	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
266 cm	32 m	Divulit	Tomáš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
266 cm	24 m	Korčokova	Hanka	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
264 cm	42 m	Valentýniová	Anna Mária	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
262 cm	44 m	Kunštárová	Marína	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
231 cm	47 m	Machová	Nina	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.

raketka

34,36 m	1 m	Frayne	Samuel	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
30,88 m	1 m	Paučová	Nikole	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
28,51 m	6 m	Králik	Lukáš	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
24,62 m	22 m	Štefaňák	Ján	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
23,95 m	12 m	Hanzel	Matúš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
19,51 m	8 m	Parobeková	Zuzana	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
19,14 m	8 m	Kostorová	Sára	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
18,50 m	9 m	Hešková	Nina	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
17,22 m	25 m	Mamoň	Mojmír	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
16,73 m	12 m	Vavrová	Sofia	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
16,15 m	28 m	Chovan	Matej	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
16,15 m	28 m	Macura	Lukáš	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
16,12 m	56 m	Vrana	Marko	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
15,68 m	59 m	Divulit	Tomáš	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
15,61 m	25 m	Kurčíková	Dorota	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
15,42 m	18 m	Mokrá	Nela	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
14,01 m	32 m	Valentýniová	Anna Mária	Žiar n/H	19.5.	Čok. tretra-kr.
14,00 m	18 m	Machová	Nina	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
13,36 m	25 m	Tučeková	Veronika	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
12,52 m	28 m	Kostorová	Stela	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
12,22 m	27 m	Kunštárová	Mária	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
11,43 m	33 m	Lešáková	Lujza	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
10,41 m	39 m	Kunštárová	Marína	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
10,17 m	40 m	Dolniaková	Dominika	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.
10,14 m	37 m	Ondrejková	Hana	Žiar n/H	14.9.	2.k. dr. nml.ž.
9,66 m	43 m	Jančová	Simona	Zvolen	22.6.	1.k. dr. nml.ž.

oštep

26,89 m /700/	5 m	Sirota	Timon	Dubnica n/V	29.8.	4.k. dr. dor.
22,57 m /600/	4 m	Hanzel	Marek	Nitra	4.6.	3.k. dr. st.ž.
20,88 m /500/	7 m	Trnková	Tatiana	Dubnica n/V	29.8.	4.k. dr. dor.
18,81 m /600/	13 m	Danková	Adela	Košice	18.9.	M SR U23
15,27 m /500/	V	Danková	Tamara	Nitra	11.9.	M SR viac. st.ž.
11,22 m /400/	V	Hradecká	Ol'ga	D. Kubín	27.8.	M SR vet. ŤP
6,29 m /400/	V	Sokolíková	Danica	Tampere	8.7.	WMCA 2022

kladivo

56,90 m /7/	2 m	Mistrík	Martin	B. Bystrica	5.6.	2.k. AL
38,15 m /4/	3 m	Valentýni	David Marek	Košice	17.9.	M SR st.ž.
28,41 m /3/	1 m	Golian	Ladislav	D. Kubín	5.11.	Vrhačský míting
27,56 m /4/	6 m	Franko	Tomáš	Košice	17.9.	M SR st.ž.
25,62 m /2/	3 m	Sokolíková	Danica	D. Kubín	24.4.	Memoriál RH
23,13 m /2/	2 m	Hradecká	Ol'ga	D. Kubín	9.4.	Vrhačský míting
21,71 m /4/	4 m	Jančová	Andrea	Dubnica n/V	5.7.	3.k. dr. jun.

## 14

**guľa**

12,90 m /6/	1 m	Franko	Radoslav	Bratislava	12.2.	HM SsAZ jun.
12,88 m /4/	1 m	Franko	Tomáš	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
12,04 m /7/	2 m	Mistričik	Martin	B. Bystrica	17.2.	Atl. štvrtok
10,53 m /4/	4 m	Valentýni	David Marek	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
9,30 m /3/	2 m	Danková	Adela	B. Bystrica	5.10.	Horehronske hry
9,00 m /3/	1 m	Golian	Ladislav	D. Kubín	5.11.	Vrh. míting
8,86 m /3/	2 m	Machalová	Ivana	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
8,53 m /5/	V	Sirota	Timon	Nitra	10.9.	M SR viac. dor.
8,21 m /3/	2 m	Muška	Matej	B. Bystrica	17.12.	Vianočná ž.h.
8,11 m /3/	1 m	Trnková	Tatiana	D. Kubín	5.11.	Vrh. míting
7,24 m /4/	2 m	Jančová	Andrea	Dubnica n/V	5.7.	3.k. dr. jun.
7,15 m /4/	7 m	Hanzel	Marek	Nitra	4.6.	3.k. dr. st.ž.
6,30 m /3/	V	Danková	Tamara	Nitra	10.9.	M SR viac. st.ž.
6,07 m /2/	2 m	Hradecká	Oľga	Bratislava	30.1.	M SR vet.
5,25 m /2/	3 m	Sokolíková	Danica	Bratislava	30.1.	M SR vet.
4,77 m /3/	V	Mamoň	Matúš	Bratislava	19.2.	HM SR viac. ml.ž.
4,01 m /3/	15 m	Melicherčíková	Ivana	Nitra	29.5.	M SsAZ st.ž.

**kriket**

35,27 m	V	Sirota	Daniel	Martin	10.9.	M SR viac. ml.ž.
33,67 m	1 m	Paučová	Nicole	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.
31,41 m	19 m	Muška	Matej	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ ml.ž.
25,79 m	V	Mamoň	Matúš	Martin	10.9.	M SR viac. ml.ž.
23,82 m	22 m	Vavrová	Sofia	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
22,28 m	27 m	Mamoň	Mojmír	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.
20,98 m	V	Ševelová	Alexandra	Martin	10.9.	M SR viac. ml.ž.
20,09 m	V	Výbohová	Daniela	Martin	19.6.	M SsAZ viac. ml.ž.
17,36 m	31 m	Hešková	Nina	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
14,85 m	35 m	Kunštárová	Marina	Žiar n/H	14.5.	1.k. dr. ml.ž.
14,07 m	33 m	Tučeková	Veronika	B. Bystrica	24.9.	M SsAZ nml.ž.

**disk**

37,68 m /1/	2 m	Franko	Tomáš	Nitra	4.6.	3.k. dr. st.ž.
34,37 m /2/	8 m	Mistričik	Martin	Košice	21.5.	AL
31,90 m /1/	1 m	Valentýni	David Marek	Nitra	3.9.	4.k. dr. st.ž.
28,49 m /0,75/	4 m	Trnková	Tatiana	Košice	18.9.	M SR st.ž.
27,70 m /1/	8 m	Jančová	Andrea	Dubnica n/V	9.7.	M SR jun.
22,25 m /1/	5 m	Hanzel	Marek	Nitra	29.5.	M SsAZ st.ž.
18,31 m /1,5/	V	Sirota	Timon	Nitra	11.9.	M SR viac. dor.
16,76 m /1/	13 m	Danková	Adela	Košice	17.9.	M SR st.ž.
15,71 m /0,75/	3 m	Hradecká	Oľga	Nitra	16.7.	M SR veter.
12,45 m /0,75/	V	Sokolíková	Danica	Tampere	8.7.	WMCA 2022

**štafety****4x300 m**

3:34,60 min	1 m	Hanzel Matúš, Mamoň Matúš	Nitra	29.5.	M SsAZ st.ž.
		Krahulec Ján, Šipoš Branislav			

**bremeno**

31,39 m /10,50/	2 m	Mistrič	Martin	Trnava	30.12.	Silvestr. cena
15,39 m /15,88/	1 m	Mistrič	Martin	D. Kubín	19.2.	Memoriál BU
14,82 m /7,26/	2 m	Valentýni David	Marek	Zvolen	8.10.	Štít ZV st.ž.
14,09 m /7,26/	3 m	Franko	Tomáš	Zvolen	8.10.	Štít ZV st.ž.
13,52 m /5,45/	1 m	Golian	Ladislav	Zvolen	8.10.	Štít ZV vet.
11,07 m /7,26/	4 m	Výboh	Tomáš	Zvolen	8.10.	Štít ZV st.ž.
9,84 m /7,26/	2 m	Dankova	Adela	Zvolen	8.10.	Štít ZV dor.
9,76 m /4,00/	1 m	Výbohova	Daniela	Zvolen	8.10.	Štít ZV ml.ž.
9,49 m /5,45/	1 m	Trnkova	Tatiana	Zvolen	8.10.	Štít ZV st.ž.
8,82 m /11,34/	1 m	Sekerešova	Monika	Zvolen	8.10.	Štít ZV ženy
8,76 m /4,00/	2 m	Hradecká	Olga	Zvolen	8.10.	Štít ZV vet.
8,46 m /4,00/	8 m	Sokolíková	Danica	Tampere	1.7.	WMCA 2022
8,13 m /5,45/	2 m	Hroncova	Zuzana	Zvolen	8.10.	Štít ZV st.ž.
7,51 m /5,45/	3 m	Dankova	Tamara	Zvolen	8.10.	Štít ZV st.ž.
7,45 m /5,45/	1 m	Muška	Matej	Zvolen	8.10.	Štít ZV ml.ž.
6,86 m /9,08/	1 m	Jančova	Andrea	Zvolen	8.10.	Štít ZV jun.
6,60 m /7,26/	5 m	Krahulec	Ján	Zvolen	8.10.	Štít ZV st.ž.
6,34 m /5,45/	2 m	Mamoň	Matúš	Zvolen	8.10.	Štít ZV ml.ž.
6,23 m /7,26/	3 m	Eliášová	Barbora	Zvolen	8.10.	Štít ZV dor.
6,10 m /4,00/	1 m	Bírešova	Hanka	Zvolen	8.10.	Štít ZV nml.ž.
5,27 m /5,45/	1 m	Chovan	Matej	Zvolen	8.10.	Štít ZV nml.ž.
4,59 m /5,45/	2 m	Detvai	Adam	Zvolen	8.10.	Štít ZV nml.ž.
4,23 m /4,00/	2 m	Tučekova	Veronika	Zvolen	8.10.	Štít ZV nml.ž.
4,18 m /5,45/	3 m	Mamoň	Mojmír	Zvolen	8.10.	Štít ZV nml.ž.
3,90 m /4,00/	3 m	Vavrova	Sofia	Zvolen	8.10.	Štít ZV nml.ž.
3,88 m /4,00/	4 m	Korčekova	Hanka	Zvolen	8.10.	Štít ZV nml.ž.
3,80 m /4,00/	5 m	Mokrá	Nela	Zvolen	8.10.	Štít ZV nml.ž.

**Beh oslobodenia mesta Zvolena, 12.3.2022**

16:09 min	1 m	Melicherčík	Marián	Zvolen	4,60 km	muži 40-49r
17:54 min	2 m	Melicherčík	Ján	Zvolen	4,60 km	muži 50-59r
21:40 min	19 m	Mamoň	Matúš	Zvolen	4,60 km	muži nad 15r
27:30 min	24 m	Mamoň	Mojmír	Zvolen	4,60 km	muži nad 15r

**Cezpoľný beh oslobodenia obce Dolná Lehota, 26.3.2022**

38:50 min	2 m	Melicherčík	Marián	D. Lehota	11,00 km	muži 40-49r
20:49 min	3 m	Melicherčík	Ján	D. Lehota	5,00 km	muži 50-59r
41:33 min	5 m	Santoris	Adrián	D. Lehota	11,00 km	muži do 39r

**Nočný beh oslobodenia Handlovej, 8.4.2022**

16:56 min	1 m	Melicherčík	Marián	Handlová	5,00 km	muži 40-49r
18:40 min	1 m	Melicherčík	Ján	Handlová	5,00 km	muži 50-59r

**Zvolenská CORRIDA, 9.4.2022**

32:47 min	1 m	Melicherčík	Ján	Zvolen	8,30 km	muži 50-59r
-----------	-----	-------------	-----	--------	---------	-------------

**Beh oslobodenia obce Budča, 30.4.2022**

35:37 min	1 m	Melicherčík	Ján	Budča	8,40 km	muži 50-59r
-----------	-----	-------------	-----	-------	---------	-------------



**ADRIAM Nemčiansky beh 2022, 1.5.2022**

14:10 min	1 m	Melicherčík	Ján	Nemce /BB/	3,50 km	muži nad 40r
38:33 min	1 m	Melicherčík	Marián	Nemce /BB/	9,70 km	muži 40-49r

**Detva behá tak sa pridaj 2022, 14.5.2022**

22:41 min	1 m	Melicherčík	Ján	Detva	4,50 km	muži nad 40r
-----------	-----	-------------	-----	-------	---------	--------------

**Gavurky run 2022, 28.5.2022**

43:30 min	1 m	Melicherčík	Ján	Dobrá Niva	10,40 km	muži nad 50r
-----------	-----	-------------	-----	------------	----------	--------------

**Banská Bystrica maratón, STEFE beh, 4.6.2022**

12:24 min	1 m	Melicherčík	Ján	B. Bystrica	3,40 km	muži nad 40r
-----------	-----	-------------	-----	-------------	---------	--------------

**Jarný lesný beh v Michalovej /BR/, 11.6.2022**

34:08 min	1 m	Melicherčík	Marián	Michalová	8,70 km	muži 40-49r
37:48 min	2 m	Melicherčík	Ján	Michalová	8,70 km	muži 50-59r

**Beh ulicami mesta Veľký Krtíš, 19.6.2022**

7:14 min	1 m	Tkáč	Ján	V. Krtíš	2,00 km	hobby beh jun.
7:09 min	2 m	Melicherčík	Ján	V. Krtíš	2,00 km	hobby beh muži
35:15 min	3 m	Melicherčík	Marián	V. Krtíš	10,00 km	muži

**Pliešovce v pohybe 2022, 26.6.2022**

15:39 min	1 m	Melicherčík	Ján	Pliešovce	4,00 km	muži nad 18r
29:41 min	1 m	Melicherčík	Marián	Pliešovce	8,00 km	muži nad 40r

**BUĎ FIT nielen IT! 2.7.2022, Zvolen**

24:35 min	1 m	Melicherčík	Marián	Zvolen	6,50 km	muži 40-49r
27:31 min	1 m	Melicherčík	Ján	Zvolen	6,50 km	muži 50-59r
-	2 m	Tkáč	Ján	Zvolen	3,50 km	hobby beh muži
-	3 m	Mamoň	Matúš	Zvolen	3,50 km	hobby beh muži

**Ipeľský beh 2022, 16.7.2022, Lučenec**

35:07 min	1 m	Melicherčík	Marián	Kalonda	10,00 km	muži 40-49r
38:51 min	1 m	Melicherčík	Ján	Kalonda	10,00 km	muži 50-59r

**Renault Donovaly Night Run 2022, 23.7.2022**

21:54 min	1 m	Melicherčík	Ján	Donovaly	5,00 km	muži 50-59r
38:03 min	2 m	Melicherčík	Marián	Donovaly	10,00 km	muži 40-49r

**Rozbehajme Krupinu 2022, 6.8.2022**

18 s	9 m	Vráb	Leo	Krupina	0,10 km	r.2015-16
------	-----	------	-----	---------	---------	-----------

**Beh okolo vodnej nádrže Môľová, 6.8.2022**

30:04 min	1 m	Melicherčík	Marián	Zvolen	7,70 km	muži 40-49r
33:33 min	1 m	Melicherčík	Ján	Zvolen	7,70 km	muži 50-59r
1:01,17 hod	35 m	Vrana	Marko	Zvolen	7,70 km	muži 15-39r

**Beh nočným Breznom 2022, 13.8.2022**

28:54 min	1 m	Melicherčík	Ján	Brezno	7,40 km	muži nad 50r
26:13 min	4 m	Melicherčík	Marián	Brezno	7,40 km	muži 40-49r

**Korzobeh 2022, 20.8.2022, Prievidza**

37:14 min	1 m	Melicherčík	Marián	Prievidza	10,00 km	muži 40-49r
41:54 min	2 m	Melicherčík	Ján	Prievidza	10,00 km	muži 50-59r

**Tajchovská osmička 2022, 3.9.2022**

22:41 min	1 m	Melicherčík	Ján	Nová Baňa	5,52 km	muži
30:27 min	2 m	Melicherčík	Marián	Nová Baňa	8,00 km	muži 40-49r
3:09 min	4 m	Mamoň	Matúš	Nová Baňa	0,869 km	ml.ž.

**Beh TechnoGym 2022, 4.9.2022**

11:48 min	1 m	Melicherčík	Ján	Malý Krtíš	3,30 km	muži hobby beh
34:44 min	1 m	Melicherčík	Marián	Malý Krtíš	10,00 km	muži 40-49r

**Beh Tekvičiarov, 10.9.2022, Žarnovica**

29:05 min	1 m	Melicherčík	Marián	Žarnovica	8,00 km	muži 40-49r
32:31 min	1 m	Melicherčík	Ján	Žarnovica	8,00 km	muži 50-59r

**Memoriál vdp. Jána Laktiša, 17.9.2022**

35:37 min	2 m	Melicherčík	Marián	Sklabiná /VK/	10,00 km	muži 40-49r
-----------	-----	-------------	--------	---------------	----------	-------------

**Beh Bučiny, 17.9.2022, Zvolen**

31:19 min	1 m	Vrana	Marko	Zvolen	5,00 km	chlapci do 17r
19:36 min	3 m	Melicherčík	Ján	Zvolen	5,00 km	muži nad 50r

**Beh nočným mestom Lučenec, 22.9.2022**

18:52 min	1 m	Melicherčík	Ján	Zvolen	4,50 km	muži nad 50r
17:04 min	2 m	Melicherčík	Marián	Zvolen	4,50 km	muži do 49r

**Slatinskô prplenia, 24.9.2022**

41:46 min	1 m	Melicherčík	Marián	Zv. Slatina	11,00 km	muži 40-49r
47:13 min	1 m	Melicherčík	Ján	Zv. Slatina	11,00 km	muži 50-59r

**Beh do oblakov, 8.10.2022, Bojnice**

19:17 min	1 m	Melicherčík	Ján	Bojnice	5,00 km	muži 50-59r
-----------	-----	-------------	-----	---------	---------	-------------

**BIOBEH Vinohradmi Veľký Krtíš, 15.10.2022**

30:05 min	1 m	Melicherčík	Marián	V. Krtíš	7,00 km	muži 40-49r
-----------	-----	-------------	--------	----------	---------	-------------

**Memoriál Ondreja Holca, 15.10.2022, Poniky**

15:15 min	1 m	Melicherčík	Ján	Poniky	3,70 km	muži hobby beh
17:31 min	4 m	Mamoň	Matúš	Poniky	3,70 km	muži hobby beh
23:57 min	16 m	Mamoň	Mojmír	Poniky	3,70 km	muži hobby beh

**Zvolenská Grgalica, 22.10.2022**

44:57 min	1 m	Melicherčík	Marián	Zvolen	malá gr.	11,00 km	muži 40-49r
52:27 min	1 m	Melicherčík	Ján	Zvolen	malá gr.	11,00 km	muži 50-59r

**Kováčovská desiatka, 12.11.2022**

35:52 min	1 m	Melicherčík	Marián	Kováčová	10,00 km	muži 40-49r
-----------	-----	-------------	--------	----------	----------	-------------

**Vianočný beh mesta Lučenec 2022, 26.12.2022, Lučenec**

40:06 min 3 m Melicherčík Ján Lučenec 10,00 km muži 50-59 r

V roku 2022 bolo do **Zvolenskej bežeckej ligy /ZBL/** zaradených 8 pretekov: Beh oslobodenia mesta Zvolena, Zvolenská Korida, Bud' FIT nielen IT, Beh okolo VN Môt'ová, Beh oslobodenia obce Budča, Slatinskô prplenia, Zvolenská Grgalica a Gavurky Run. Súťažiaci v týchto pretekoch za účasť a umiestnenie získavali body a ich súčet na konci roka určil poradie v kategórii.

**Melicherčík Ján** v kategórii muži 50-59 ročný súťažil v 7 pretekoch, získal 102 bodov a umiestnil sa na **1. mieste**.

**Melicherčík Marián** v kategórii muži 40-49 ročný súťažil v 4 pretekoch, získal 60 bodov a umiestnil sa na **3. mieste**.

**HM SR vo viacboji, 19.2.2022, Bratislava**

	<u>60 m</u>	<u>60 m pr</u>	<u>dial'ka</u>	<u>guľa /3kg/</u>	<u>600 m</u>
Mamoň Matúš	9,52 s	12,96 s	0	4,77 m	2:01,09 min
22 m 992 b ml.ž.	199	122	0	178	493

**HM SR vo viacboji, 12.-13.3.2022, Bratislava**

	<u>60 m</u>	<u>60 m pr</u>	<u>dial'ka</u>	<u>výška</u>	<u>žrd'</u>	<u>guľa</u>	<u>1000 m</u>
Sirota Timon	8,24 s	10,56 s	534 cm	148 cm	255 cm	8,46 m /5/	3:45,09 min
7 m 2693 b dor.	492	440	449	374	253	394	291
Valentýni DM	8,44 s	11,23 s	409 cm	133 cm	0	8,37 m /4/	3:56,61 min
7 m 1869 b st.ž.	493	333	220	270	0	388	219

**M SR vo viacboji, 10.-11.9.2022, Nitra**

	<u>100 m</u>	<u>110 m pr</u>	<u>dial'ka</u>	<u>výška</u>	<u>žrd'</u>	<u>400 m</u>	<u>guľa /5kg/</u>	<u>disk /1,5kg/</u>	<u>oštep /700g/</u>	<u>1500 m</u>
Sirota Timon	12,58 s	17,49 s	548 cm	159 cm	210 cm	59,28 s	8,53 m	18,31 m	22,43 m	6:02,86 min
8 m 3732 b dor.	541	574	477	457	159	438	398	241	194	253

	<u>100 m pr</u>	<u>výška</u>	<u>guľa /3kg/</u>	<u>150 m</u>	<u>dial'ka</u>	<u>oštep /500g/</u>	<u>800 m</u>
Danková Tamara	18,69 s	143 cm	6,30 m	20,82 s	439 cm	15,27 m	3:19,96 min
20 m 2742 b st.ž.	420	544	290	683	401	202	202

**M SR vo viacboji, 10.9.2022, Martin**

	<u>60 m</u>	<u>60 m pr</u>	<u>dial'ka</u>	<u>kriket</u>	<u>600 m</u>
Mamoň Matúš	9,11 s	11,74 s	397 cm	25,79 m	1:58,47 min
27 m 1382 b ml.ž.	280	260	201	110	531
Sirota Daniel	10,72 s	13,60 s	321 cm	35,27 m	2:20,39 min
41 m 634 b ml.ž.	37	70	91	186	250
Ševelová Alexandra	10,53 s	14,57 s	350 cm	20,98 m	2:17,38 min
77 m 952 b ml.ž.	236	102	200	131	283

**Atletický štvrtok, 17.2.2022, Banská Bystrica**

Mistrík	Martin	2 m	guľa /7,26kg/	12,04 m	muži
Valentýni	Dávid Marek	2 m	guľa /4,00kg/	7,70 m	st.ž.

**VI. ročník Memoriál Barnabaša Uvegeša, 19.2.2022, Dolný Kubín**

Mistrík	Martin	M23	1 m	hod bremenom /15,88kg/	15,39 m
Hradecká	Ol'ga	W79	4 m	hod bremenom /4,00kg/	8,28 m
Golian	Ladislav	M79	4 m	hod bremenom /7,26kg/	10,93 m

**VII. ročník Memoriál Barnabaša Uvegeša, 17.12.2022, Dolný Kubín**

Hradecká	Ol'ga	W79	2 m	hod bremenom /4,00kg/	8,30 m
----------	-------	-----	-----	-----------------------	--------

**Vrhačský míting, 9.4.2022, Dolný Kubín**

Mistrič Martin	M23	kladivo /7,26kg/	49,96 m	1. miesto
Hradecká Oľga	W79	kladivo /2,0kg/	23,13 m	2. miesto
Valentýni DM	M15	kladivo /4,0kg/	23,95 m	3. miesto
Sokolíková Danica	W75	kladivo /2,0kg/	21,00 m	3. miesto

**Deň kladiva, 19.6.2022, Dolný Kubín**

Mistrič Martin	M23	kladivo /7,26kg/	54,38 m	1. miesto
		guľa /7,26kg/	10,69 m	1. miesto
Golian Ladislav	M79	kladivo /4,0kg/	27,46 m	3. miesto
		guľa /4,0kg/	8,51 m	3. miesto
Hradecká Oľga	W79	kladivo /2,0kg/	22,18 m	4. miesto
		guľa /2,0kg/	5,56 m	4. miesto
Sokolíková Danica	W75	kladivo /2,0kg/	24,66 m	5. miesto
		guľa /2,0kg/	4,54 m	6. miesto

**XI. ročník Memoriál Romana Hrubca, 24.6.2022, Dolný Kubín**

Golian Ladislav	M79	kladivo /4,0kg/	26,37 m	3. miesto
Sokolíková Danica	W75	kladivo /2,0kg/	25,62 m	3. miesto

**XVIII. ročník Memoriál Miroslava Vojteka, 20.8.2022, Dolný Kubín**

		<u>60 m</u>	<u>100 m</u>	<u>diaľka</u>
Golian Ladislav	6 m	11,29 s	18,89 s	296 cm
M 79	1521 b	571	413	537

**M SR veteránov - vrhačský päťboj, 27.8.2022, Dolný Kubín**

		<u>kladivo</u>	<u>guľa</u>	<u>disk</u>	<u>oštep</u>	<u>bremeno</u>
		<u>2 kg</u>	<u>2 kg</u>	<u>0,75 kg</u>	<u>400 g</u>	<u>4,00 kg</u>
Hradecká Oľga	4 m	22,56 m	5,51 m	14,38 m	11,22 m	8,03 m
W 75	2745 b	770	535	481	393	566

**M SR veteránov - hod bremenom, 27.8.2022, Dolný Kubín**

Hradecká Oľga	/4,00 kg/	W79	4 m	výkon	8,03 m
---------------	-----------	-----	-----	-------	--------

**SHOTORAMA, 1.10.2022, Dolný Kubín**

Hradecká Oľga	W79	guľa 1kg	guľa 2kg	guľa 3kg
17,26 m	1. miesto	7,16 m	5,46 m	4,64 m
Golian Ladislav	M80	guľa 2kg	guľa 3kg	guľa 4kg
26,37 m	2. miesto	10,25 m	8,71 m	7,41 m

**Vrhačský míting o Cenu predsedu olymp. klubu Orava, 5.11.2022, Dolný Kubín**

		<u>kladivo /2kg/</u>	<u>guľa /2kg/</u>	<u>disk /0,75kg/</u>	<u>oštep /400g/</u>
Hradecká Oľga	W75	23,01 m 1 m	5,67 m 2 m	14,40 m 2 m	11,15 m 2 m
		899 b	627 b	562 b	463 b
		<u>kladivo /3kg/</u>	<u>guľa /3kg/</u>		
Golian Ladislav	M80	28,41 m 1 m	9,00 m 1 m		
		726 b	700 b		
		<u>guľa /3kg/</u>	<u>disk /0,75 kg/</u>	<u>oštep /500g/</u>	
Trnková Tatiana	W15	8,11 m 1 m	28,03 m 1 m	20,85 m 1 m	
		406 b	425 b	305 b	

**M SsAZ v cezpoľnom behu 2022, 5.11.2022, Žiar nad Hronom**

Najmladší žiaci	0,50 km	Detvai Adam	1:42 min	7 m
		Mamoň Mojmir	1:51 min	18 m
		Hanzel Matúš	1:54 min	21 m
Najmladšie žiačky	0,50 km	Korčoková Hanka	2:02 min	31 m
		Tučeková Veronika	2:04 min	32 m
		Ondrejková Hana	2:12 min	44 m
		Vavrová Sofia	2:31 min	54 m
		Mamoň Matúš	3:30 min	8 m
Mladší žiaci	1,00 km	Ševelová Alexandra	4:02 min	26 m
Mladšie žiačky	1,00 km	Tkáč Ján	5:06 min	8 m
Starší žiaci	1,50 km	Krahulec Ján	5:46 min	19 m

**M SR v cezpoľnom behu 2022, 19.11.2022, Dubnica nad Váhom**

Starší žiaci	3,00 km	Tkáč Ján	11:17 min	22 m
Mladší žiaci	1,50 km	Mamoň Matúš	5:50 min	24 m

**Silvestrovská cena v hode bremenom, 30.12.2022, Trnava**

Mistrík Martin	10,50 kg	31,39 m	muži	2 m
----------------	----------	---------	------	-----

**Detská atletika****Detská P-T-S, Banskobystrický kraj, 29.4.2022, Banská Bystrica**

AK Danica Zvolen - družstvo staršie deti /2011-2013r/ - 12. miesto 68 bodov

Mamoň Mojmir, Hanzel Matúš, Chovan Matej,

Mokrá Nela, Podhradská Nela, Vavrová Sofia

skok do diaľky z miesta štafetovou formou	- 9,66 m	11 m	11 b
6 - minútový vytrvalostný beh	- 67	10 m	10 b
beh cez detské prekážky s nádstavcom	- 1:54,60 min	12 m	12 b
štafetový beh	- 1:25,20 min	10 m	10 b
hod medicimbalom vzad cez hlavu zo stoja	- 37,80 m	11 m	11 b
hod raketkou na vzdialenosť s rozbehom	- 81,80 m	14 m	14 b

- družstvo mladšie deti /2014 a ml./ - 3. miesto 28 bodov

Greguš Samuel, Ondrejková Hana, Sekerešová Olívia, Vráb Leo

skok do diaľky z miesta štafetovou formou	- 5,70 m	3 m	3 b
štafetový beh cez detské prekážky	- 1:22,30 min	4 m	4 b
hod volejbalovou loptou spoza hlavy z kolien	- 20,40 m	4 m	4 b
štafetový beh	- 43,60 s	2 m	2 b
hod raketkou na vzdialenosť z miesta	- 30,40 m	10 m	10 b
3 - minútový vytrvalostný beh	- 21	5 m	5 b

**Detský štafetový kros, 26.10.2022, Banská Bystrica****Kombinovaná štafeta 4x500 m**

- staršie deti /2011-2013r/

A- Králik Lukáš, Chovan Matej, Paučová Nicole, Korčoková Hanka	- čas 7,04 min	7 m
B- Hanzel Matúš, Kurčíková Dorota, Mokrá Nela, Frayne Samuel	- čas 7:32 min	13 m
C- Mamoň Mojmir, Vavrová Sofia, Ďurianová Broňa, Detvai Adam	- čas 7:34 min	14 m

- mladšie deti /2014 a ml./ - čas 8:23 min 11 m

A- Gyori Adam, Paučová Leone, Vráb Leo, Ondrejková Hana
---

**Finále Čokoládovej tretry Slovensko 2022, 23.5.2022, Košice**

Chlapci 2013-14	200 m	Mamoň	Mojmír	34,82 s	16 m
Dievčatá 2011-12	raketka	Paučová	Nicole	26,03 m	<b>10 m</b>
	300 m	Hešková	Nina	51,99 s	17 m
Dievčatá 2013-14	200 m	Mokrá	Nela	36,42 s	21 m

**Čokoládová tretra Slovensko 2022, 19.5.2022, Žiar nad Hronom - krajské kolo**

Dievčatá 2013-14	200 m	Mokrá	Nela	35,30 s	<b>7 m</b>
		Kuštárová	Mária	37,61 s	16 m
		Ondrejková	Hana	38,97 s	27 m
Dievčatá 2011-12	300 m	Hešková	Nina	52,18 s	<b>3 m</b>
		Paučová	Nicole	59,35 s	25 m
		Tučeková	Veronika	1:01,07 min	30 m
		Valentýniiová	AM	1:07,29 min	50 m
		Kurčíková	Dorota	1:08,07 min	51 m
	hod raketkou	Paučová	Nicole	30,70 m	2 m
		Kurčíková	Dorota	15,61 m	25 m
		Hešková	Nina	15,19 m	29 m
		Valentýniiová	AM	14,01 m	32 m
		Tučeková	Veronika	11,92 m	43 m
Chlapci 2015 a ml.	100 m	Vráb	Leo	20,37 s	14 m
Chlapci 2013-14	200 m	Mamoň	Mojmír	35,06 s	<b>5 m</b>
		Chovan	Matej	37,53 s	15 m
Chlapci 2011-12	300 m	Hanzel	Matúš	54,29 s	13 m
		Štefanák	Ján	58,60 s	30 m
		Vrana	Marko	1:05,14 min	54 m
		Divulit	Tomáš	1:05,55 min	60 m
	hod raketkou	Štefaňák	Ján	24,62 m	22 m
		Hanzel	Matúš	20,43 m	41 m
		Vrana	Marko	16,12 m	56 m
		Divulit	Tomáš	15,68 m	59 m

**Legenda:**

2. k. dr. ml.ž. - druhé kolo družstiev mladších žiakov v rámci M SsAZ

1 m - prvé miesto

M SsAZ - Majstrovstvá Stredoslovenského atletického zväzu

M SR vet. - Majstrovstvá Slovenskej republiky veteránov

W 75 - veteránska kategória žien - 75-79 ročné

M 75 - veteránska kategória mužov - 75-79 ročný

V - viacboj

U-16 - kategória 14-15 rokov

U-23 - kategória 21-22 rokov

Memoriál RH - Memoriál Romana Hrubca

Memoriál MV - Memoriál Miroslava Vojteka

AM SAZ - atletický míting

**Výbor Atletického oddielu AK DANICA Zvolen**Sokoliková Danica - predseda výboru, [danicasokolikova@centrum.sk](mailto:danicasokolikova@centrum.sk), tel: 0908346400Národová Anna - tajomník hospodár, [anna.narodova@gmail.com](mailto:anna.narodova@gmail.com) tel: 0903735011Grula Marián - člen výboru, [mari.grula@gmail.com](mailto:mari.grula@gmail.com),**Adresa internetovej stránky oddielu : [www.akdanica.6f.sk](http://www.akdanica.6f.sk)**